

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo 2° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con zucchini Prosciutto cotto e parmigiano	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Formaggini DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Mais e carote	Pasta con piselli Arista di maiale al forno DOLCETTO	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo in umido Zucchini stufate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchini stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Fuso di pollo con patate

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana